

PLANNING VALSESIA

GIORNO	ORA	CORSO	PAESE E PALESTRA	POSSIBILI VARIAZIONI
MINIGYM – 3/5 anni				
MARTEDI	16.30-17.30	1GS – mini gym 3-5 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE	(o 17.00-18.00)
GIOVEDI	16.30-17.30	1GB – mini gym 3-4 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	
GIOVEDI	17.30-18.30	1BB – big gym 5 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	
GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA – 6 anni in poi				
LUNEDI	17.30-19.00	2/3GR – ginnastica 6-11 anni	SACRO CUORE ROMAGNANO	
MARTEDI	17.30-19.00	2/3GS – ginnastica 6-11 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE	(o 18.00 – 19.30)
MARTEDI E GIOVEDI	17.00-18.30	2/3GB – ginnastica 6-11 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	
GIOVEDI	18.30-20.00	4GB – ginnastica 12 in su	PRO LOCO BORGOSIESIA	
PARKOUR – 6 anni in poi				
MARTEDI	18.30-20.00	2/3PKB – parkour 6-11 anni	ITIS BORGOSIESIA	(o mercoledì palestra elementari 18.00-19.30)
GIOVEDI	18.30-20.00	4/5 PKB – parkour dagli 11 anni	ITIS BORGOSIESIA	
CHEERLEADING – dagli 8 anni in poi				
MARTEDI E VENERDI	17.00-18.30	TEAM STARS– cheer dai 6 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	
MARTEDI	18.00-19.30	TEAM GALAXY – cheer dagli 8 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	POSSIBILE VARIAZIONE
GIOVEDI	18.30-20.00			
MARTEDI	19.30-21.30	TEAM THUNDER – cheer dai 12 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	POSSIBILE VARIAZIONE
VENERDI	18.30-20.30			
LUNEDI E GIOVEDI	20.00-22.00	TEAM XPLOSION– cheer dai 15 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	POSSIBILE VARIAZIONE
CROSS TRAINING – dai 16 anni in poi				
MARTEDI	18.30-19.30	CROSS TRAINING– dai 16 anni	PRO LOCO BORGOSIESIA	
GIOVEDI	13.00-14.00			

Le possibili variazioni sono determinate dall'uso delle palestre da parte degli Istituti Scolastici che stanno ancora decidendo le ore di attività e hanno priorità sulle asd.