

## PLANNING VALSESIA

| GIORNO   | ORA         | CORSO                            | PAESE E PALESTRA      | POSSIBILI VARIAZIONI                          |
|--|-------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| <b>MINIGYM – 3/5 anni</b>                                |             |                                  |                       |   |
| MARTEDI  | 16.30-17.30 | 1GS – mini gym 3-5 anni          | ELEMENTARI SERRAVALLE | (o 17.00-18.00)                               |
| GIOVEDI  | 16.30-17.30 | 1GB – mini gym 3-4 anni          | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| GIOVEDI  | 17.30-18.30 | 1BB – big gym 5 anni             | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| <b>GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA – 6 anni in poi</b> |             |                                  |                       |   |
| LUNEDI   | 17.30-19.00 | 2/3GR – ginnastica 6-11 anni     | SACRO CUORE ROMAGNANO |   |
| MARTEDI  | 17.30-19.00 | 2/3GS – ginnastica 6-11 anni     | ELEMENTARI SERRAVALLE | (o 18.00 – 19.30)                             |
| MARTEDI E GIOVEDI  | 17.00-18.30 | 2/3GB – ginnastica 6-11 anni     | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| GIOVEDI  | 18.30-20.00 | 4GB – ginnastica 12 in su        | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| <b>PARKOUR – 6 anni in poi</b>                           |             |                                  |                       |   |
| MARTEDI  | 18.30-20.00 | 2/3PKB – parkour 6-11 anni       | ITIS BORGOSIESIA      | (o mercoledì palestra elementari 18.00-19.30) |
| GIOVEDI  | 18.30-20.00 | 4/5 PKB – parkour dagli 11 anni  | ITIS BORGOSIESIA      |   |
| <b>CHEERLEADING – dagli 8 anni in poi</b>                |             |                                  |                       |   |
| MARTEDI E VENERDI  | 17.00-18.30 | TEAM STARS– cheer dai 6 anni     | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| MARTEDI  | 18.00-19.30 | TEAM GALAXY – cheer dagli 8 anni | PRO LOCO BORGOSIESIA  | POSSIBILE VARIAZIONE                          |
| GIOVEDI  | 18.30-20.00 |                                  |                       |   |
| MARTEDI  | 19.30-21.30 | TEAM THUNDER – cheer dai 12 anni | PRO LOCO BORGOSIESIA  | POSSIBILE VARIAZIONE                          |
| VENERDI  | 18.30-20.30 |                                  |                       |   |
| LUNEDI E GIOVEDI   | 20.00-22.00 | TEAM XPLOSION– cheer dai 15 anni | PRO LOCO BORGOSIESIA  | POSSIBILE VARIAZIONE                          |
| <b>CROSS TRAINING – dai 16 anni in poi</b>               |             |                                  |                       |   |
| MARTEDI  | 18.30-19.30 | CROSS TRAINING– dai 16 anni      | PRO LOCO BORGOSIESIA  |   |
| GIOVEDI  | 13.00-14.00 |                                  |                       |   |

Le possibili variazioni sono determinate dall'uso delle palestre da parte degli Istituti Scolastici che stanno ancora decidendo le ore di attività e hanno priorità sulle asd.